



イベント行事カレンダー

正月気分もようやく抜けて、いそいそと働き始めた今日この頃です。
青森県内のイベント会場日時(予定)をご紹介します。

※お問い合わせは、各市町村商工会・観光課へ

- 1/20(日) まんぶく祭 みさわ飯あがれフェア 10:00~(ピードルドーム)
- 1/26(土) 三沢市在住プロシンガーMOMO LIVE 20:00~(RED NOTE)
- 2/1(金)~24(日) 十和田湖冬物語(十和田湖畔休屋)

- 2/15(金)~17(日) 百石えんぶり(旧百石地区内)
- 2/17(日)~20(水) 八戸えんぶり(八戸市中心街)
- 2/24(日) 三沢市在住プロシンガーMOMO LIVE (Casual FrenchNorth40-40)

浄法寺工務店 通信

January 2013
1月

No.07

家庭の書類収納術 年賀状

年賀状はいつ処分すべきか迷ってしまい、なんとなくずっと取っておいたりしがちなモノ。そんなに場所を取らないと思っていても、毎年確実に増えるので、ちりも積もれば…となかなかの量になってしまいます。「過去何年分取っておくのか」をきちんと決めて、古い年賀状は随時処分していくようにしましょう。特別な理由がなければ、2~3年分取っておけば十分でしょう。

【悪い例】

大量の年賀状をなんとなく紙袋に入れたまま、何年も前のモノまでずっと取ってある、よく見かける状態ですね。いつ処分するかも、わからず、ただただ毎年増えゆくばかり。



1枚1枚クリアポケットタイプのファイルに入れておく方がいいですが、なかなかの労力を要するので、写真のようにまとめて入れるタイプのはがきケースが便利。100円ショップで手に入ります。3年分取っておく、などと決めてケースを3個用意しておき、今年分を入れる際に1番古いモノを処分するようにすれば、管理もしやすいですね。

いつの年賀状かわかるようにラベルを貼っておけば完璧です！貼ってはがせるシールなら、入れ替えた時に貼り替えもラクに済みます。



福〜寿

上手にとりいれて**運氣UP!**

2013年のラッキー方位は「北東」、この方位にある部屋を活性化風水の新年は旧暦スタート

毎年、吉方位は移動していきます。2012年の吉方位は西ですが、2013年の吉方位は北東になります。風水では古い暦を使い、節分の翌日にあたる2月4日が新年の始まりとされているので、2013年の2月4日から北東が吉方位となるわけです。

北東の部屋に、土鈴などを飾って運氣アップ

もし、家の中心から見て北東に玄関がある間取りなら、2013年は幸運の年になるでしょう。玄関以外でも、北東にあたるお部屋をよく使うようにすれば、運を活性化させることができます。とくに、テレビやオーディオや楽器を置いてよく使うと運氣アップに役立ちます。音の出るものや動きのあるものを置くとう運気が上がるのです。音が出るものといえば鈴ですが、北東に合う素材は土なので、今年は土鈴を北東の方位に置くのはオースピシャス(幸運を呼ぶ)です。また、北東の方位にあるお部屋で、キャンドルやお香を使うのもとても良いです。



住宅のネット・ゼロ・エネルギー化へ向けた補助金制度のご案内

ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス支援事業 2次公募

1. 趣旨

本事業は、2030年の住宅のネット・ゼロ・エネルギー化を目指すべく、その施策の1つとして、高断熱性能、高性能設備機器と制御機器等を組み合わせ、住宅の年間の一次エネルギー消費量がネットで見ればゼロとなる住宅(以下、「ZEH」という)を導入する者に補助金を交付し、予算の範囲内において、その活動を支援するものです。

2. 事業内容

(1)申請者の資格

住宅の建築主・所有者を対象とします。ただし、当該住宅が下記1~3の条件を満たす場合に限りです。

1. 申込者が常時居住する住宅であること。(住民票に示す人物と同一であること)

2. 専用住宅であること。(店舗と居住部分が同一住宅の場合、エネルギー(電気・ガス等)を分けて管理できていること。及び断熱工事においても区分されていること)

3. 建売住宅、賃貸住宅、集合住宅は対象外。

(2)事業の要件

応募にあたっては、次の1~5の全ての要件に該当することが必要です。

1. エネルギーの使用の合理化に関する法律に基づく、「住宅事業建築主の判断の基準」における計算に準拠した評価方法により、評価対象の住宅の年間の一次エネルギー消費量が正味(ネット)でゼロであること。

2. 一定の断熱性能等を有すること

(新築)

・住宅の熱損失係数が、Ⅱ地域の区分基準値1.4以下であること。

(3)補助対象となる費用

補助金交付の対象となる費用は、次の1~2に該当するものとなります。

1. 設備費

補助事業の実施に必要な空調・換気・給湯・照明機器等の設備機器・機械装置・建築材料等の購入費用
※太陽光発電、燃料電池、リチウムイオン電池、エネルギー計測装置は補助対象外。

2. 工事費

上記設備機器・機械装置・建築材料等の取付費用(一部補助対象外となる場合あり)※設備設置と一体不可分の工事に限る。

(注1)諸経費、設計費、送料、運搬費、交通費、廃材処理費、既存設備の撤去費、管理費、調査費、エネルギー供給事業者等への申請費は補助対象外

(4)補助率

補助対象経費の1/2以内(ただし、住宅1戸あたりの補助額は350万円を上限とする)

もずく酢一歩

冬太り解消さつぱり酢一歩



材料(2~3人分)

- もずく 100g
- えのき 100g
- 玉ねぎ 中1個
- もやし 100g
- にんじん 20~30g
- 乾椎茸 大2枚
- コーン 60g
- 生姜 20g
- 鶏ガラスープの素 大さじ1と1/2
- 醤油 大さじ1
- 酢 大さじ2~3
- お湯 300cc位

- 1 にんじんと玉ねぎは細切り。もずくは軽く洗っておく。
- 2 椎茸はスライスして戻し汁はスープのお出汁に使います。生姜はみじん切り
- 3 もずく以外の具を入れてある程度柔らかくなるまで煮る。
- 4 もずくを入れて軽く煮て調味料を入れてひと煮立ちすれば完成
- 5 お好みで刻みねぎをトッピングしてできあがり
- 6 キムチの素をちよびっと入れたらピリ辛カプサイシン効果もプラスです♪

コツ・ポイント

もずくは最後に投入♪酢でさらにさつぱり酢は市販の甘酢を使うとgood ☆

最近デブなのでダイエットメニューです(笑)

有限会社 浄法寺工務店

〒033-0022 青森県三沢市大字三沢字前平57 TEL(0176)54-3879 URL:<http://www.johoji.jp/> Mail:info@johoji.jp

Johoji Koumuten