

November 2014  
10・11月  
No.28

- 11/25～12/25 みさわクリスマスフェスタ（三沢市中央商店街区）
- 11/15～16 第9回おいらせ日本一の鮭まつり（しもだサーモンパーク）
- 12/6～12/25 となみウインターファンタジー（道の駅みさわ 斗南藩記念観光村）

# Interior design

今月の気になる加湿器  
BRUNO

香水瓶のようなガラスデザインがモチーフの「Vidrio」加湿器。NEWボトルのデザインになって新しく登場！水を入れてUSB電源に接続するだけで簡単に加湿することが可能です。女性らしいデザインは、デスクの上だけでなくドレッサーやベッドサイドにもおすすめです。見た目もかわいらしいボックス型パッケージは、ギフトにもおすすめです。

BRUNO パーソナル超音波加湿器  
Vidrio F BDE011-F  
イデアインターナショナル  
サイズ:80×142×80  
素材:本体PP ボトルガラス  
コード長:80cm  
ボトル容量:約250ml  
電源:USB電源  
価格:5,400円



## わが家の悩みはほぼ「窓」が原因だった。

エアコンの効きがなんだか悪い気がする。もっと暖かくなりたいのだから。

**窓の断熱をしませんか。**

Point 1 断熱・蓄熱効果

窓からの熱の流出を抑えればエアコンの効きがアップします。冬は寒さを入れにくく、夏は涼しさを逃がしにくくなるため、冷暖房コストの節減に貢献します。

近隣を走る車の騒音が気になるし、子供の寝ざ音が近所迷惑になっていないか不安。

**二重の窓で防音できます。**

Point 2 防音効果

生活騒音で迷惑と感じられている上位には自動車の音やペットの鳴き声、人の話し声という調査結果があります。外部から侵入する騒音と内部からの音漏れは苦情やストレスの原因になっています。

冬は窓が結露でカーテンまでびしょやり。床が傷んだり、カビや細菌が繁殖しそう。

**窓で結露は抑えられます。**

Point 3 結露軽減

結露はみだ目の悪さだけでなく、ダニやカビが発生したり住まいを傷める原因になります。今ある窓と二重窓の間に生まれる中間空気層で、外気温の影響を受けにくくなります。さらに枠・障子は熱を伝えにくい樹脂製なので、結露の発生を軽減します。

泥棒の侵入が心配だ。防犯って家のどこに気をつけなければいんだろう。

**防犯効果が期待できます。**

Point 4 防犯効果

侵入の手口で多いのが「ガラス破り」。二重窓になれば外窓のみの場合より破壊に時間がかかります。侵入盗は侵入に5分以上手間取ればあきらめる確率が高くなる、という調査データもあります。

取り付けたけど、施工に時間がかかるのも、家が使えなくなるのも困る。

**1窓約1時間のスピード施工。**

Point 5 スピード施工

事前に現場をリサーチの上採寸してから加工・組立をします。大がかりな工事は不要なので施工はとてもスピーディー、あっという間に完了します。

## ひじきときのこの炊き込み御飯



- 材料 (2~3人分)
- 米2合
  - もち米1合
  - 〇ひじき戻した状態で120g
  - 〇えのき1/3パック
  - 〇しめじ1/2パック
  - 〇にんじん1/2本
  - 〇油あげ1枚
  - 鶏肉1枚
  - だし汁2カップ
  - ☆しょうゆ大さじ3と1/2杯
  - ☆みりん大さじ2
  - ☆砂糖大さじ1.5~2
  - ☆酒大さじ1
  - ☆塩少々

- 米ともち米は洗ってザルにあげておく。えのきは半分に、しめじは石づきをとり小房に。油揚げは熱湯で油抜きして3センチ位の短冊切り。鶏肉は小さめの一口大。にんじんはいちょう切り。
- 鍋にサラダ油をひき、鶏肉を炒める。色が変わったら、〇の材料を入れて軽く炒める。
- 2の鍋にだし汁を入れて、沸騰したら中火～弱火で5分位煮込む。その後☆を全部入れて、アクを取りながら10分位煮込む。(煮込み過ぎると煮汁が少なくなるので注意)
- 煮込んだら、ボールとザルを使い、煮汁と具に分ける。米・もち米を炊飯器に入れ、煮汁を3合のラインまで入れる。
- 上に具を乗せて、普通に炊いて完成♪お好みで万能ネギを散らしても。