

October 2013

10月

No.16

食欲の秋。肥ゆるご飯の美味しい季節に食欲と戦っては黒星続きの毎日です。(汗)  
青森県内のイベント会場日時(予定)をご紹介します。

※お問い合わせは、各市町村商工会・観光課へ

10/19 ハロウィンフェスタinMISAWA2013(アーケード商店街)11:00~  
10/20 みさわ地産地消費フェア(アメリカ広場)  
10/26~27 とわだ駒フェスタ(中央公園緑地)

10/27 2013★ハロウィンツアー(はっち&八戸中心商店街)  
11/16~17 日本一のおいらせ鮭まつり(しもだサーモンパーク)

## Interior design

今月の気になる照明

ルイスポールセン PH5

アイコンPH5のニューカラーシリーズ

2013年11月1日より、Louis Poulsen(ルイスポールセン)

社から「PH5 コンテンポラリー」が発売となります。

PH5 コンテンポラリーは、デンマークのデザイナー・Paul Henningsen(ポール・ヘニングセン)がデザイナー同社のアイコンとも言える名作ラインPH5のニューカラーシリーズ、トーンに合わせて全4色が展開されます。

PH5は、1958年の発表以来、世界で高い人気を誇るベストセラーで、これまでも様々なパリエーションがリリースされています。2008年50周年を記念して発表された5色のPH5は、今もベストセラーとなっています。

PH5 コンテンポラリーの特徴は、マット仕上げのエコネーションカラーであること。4枚のシェードを繋ぐスペーサーもマット・ブロンズ色で塗装し、優しい印象の2タイプ(ローズ+グリーン、ホワイト+ローズ)とコントラストが美しい2タイプ(アーミーグリーン+ダークグレー、ダークグレー+ターコイズブルー)が揃います。

周囲のインテリアと調子合うことを意識した配色で、自然素材や打ち放しのコンクリートなどの質感との相性が抜群。最近日本で人気を集めるリビング住宅にも似合いそうなアイテムに仕上がっています。

PH5 コンテンポラリー

価格:8万9250円(税込)

素材:アルミ(塗装仕上)

対応電球:E26 LED電球18W、白熱電球150W(同梱は白熱電球150W)

サイズ:直径500 / H285mm / 全長1790mm

重さ:1.9kg



## 育児ことわざ?

Twitterを利用しているママたちの間で、「#育児ことわざ」というハッシュタグが流行しています。育児をしているママ風にことわざをアレンジするというもので、クスッと笑ってしまう「育児ことわざ」がたくさんツイートされています。

これまでにツイートされている「育児ことわざ」は、次のようなもの。

「雨降って泥水で遊ぶ」

「目くそ鼻くそを食らう」

「昼下がりの7度3分は夜の8度7分」

「1歳の手習い」

「出る女子は打たれる」

「空箱(段ボール)があったら入りたい」

「嘘つきは怒号のはじまり」

「親の目にも涙」

「男子、危うきに必ず近寄る」

「悪事の前の静けさ」

「赤信号みんなで渡れば競争する」

「笑う門にはがちゃがちゃあり」

「三つ子の魂から女」

「雨降って傘なくす」

「レゴ城は一夜にして成らず」

「雨降って傘ささず」

「良薬は苦いからゲボ」

「蓼喰う虫も大好き」

「(本日)三度目の掃除機」

「花よりダンゴムシ」

「泣きっ面にがりがり君」

「三人寄ればカードの話」

「座らざるもの食うべからず」

「仏の顔に三度もなれない」

「ネコにもこんばんは」

建築全然関係なくなっちゃいましたが、あまりにも面白かったのでご紹介。

ついでにわたしも「置物を叩いて回る」「二階から自薬(その他もろもろ)を落とす」「おもちゃ箱の隅をお玉でほじくる」みなさんのことわざをみてアルアルとうなずいてしまいました。子育てって大変・・・(笑)

## ハロウィン♪坊ちゃんかぼちゃグラタン



材料(2人分)

坊ちゃんかぼちゃ 1個  
玉ねぎ(みじん切り) 小1個  
ベーコン(みじん切り) 35g  
小麦粉 大きじ1  
無調整豆乳 80cc  
とろけるスライスチーズ 2枚  
パルメザンチーズ 少々  
塩・こしょう 適量  
オリーブ油 適量

- かぼちゃはラップをしてレンジで5分加熱したらフタになる部分を切り、種を取り除く。
- オリーブ油で玉ねぎ・ベーコンを炒め塩こしょうで調味し小麦粉を全体に混ぜ豆乳を少しずつ加える。
- スライスチーズを加え全体混ぜ合わせる。
- (1)の中に(3)を詰め、上にパルメザンチーズをふりかけトースターでこんがり焼いて出来上がり。

コツ・ポイント  
とろけるスライスチーズを混ぜちゃうのがポイント!