

September 2013

9月

No.15

9/21～23 あおもり10市大祭典in八戸～あおもり魂、元気宣言！～  
9/21～23 おいらせ百石まつり(中央公園ほか)  
9/27～29 おいらせ下田まつり(下田駅前広場ほか)

9/29(日) とわだYosakoi夢まつり(官庁街通り)  
10/7(日) 大空のまち みさわスカイフェスタ(湖の見える草原)  
10/13(日) ふれあい牧場デー(カワヨグリーン牧場)

## Interior design

今月の気になるチェア

TA001 ドリームチェア



デンマークの家具ブランド・カール・ハンセン＆サンが、建築家・安藤忠雄がデザインしたチェア「ドリームチェア」の国内販売を開始しました。

正式名称は「TA001」。世界的に活躍する日本人建築家・安藤忠雄が、初めて家具のデザインを手がけた記念すべきモデルです。

1枚の合板を3D成形して作り上げるという成形合板技術の限界に挑戦したこのチェア、開発には2年の月日が費やされました。

カール・ハンセン＆サンはこれまで、ハンス・J・ウエグナーをはじめとした北欧のデザイナーの作品を生産してきました。また、安藤忠雄はこれまでの自身の建築作品に多くの北欧名作家具を使用しています。「ドリームチェア」は、洗練されたジャパニーズ・デザインと北欧の名職人が出会って生まれた、まさに「夢の椅子」と言えます。

TA001 {ドリームチェア}

デザイナー: 安藤忠雄

素材: 成形合板(オーク/ウォールナット)、張地 ファブリック/レザー

価格: ¥45万8850円～

有限会社 浄法寺工務店

〒033-0022 青森県三沢市大字三沢字前平57

## 掃除は秋にやるのがいい！「秋の中掃除」5つのメリット

### 1. 寒くない！

“実は夏から秋にかけては大掃除に適した時期なのだとか。換気の時に窓を開けても寒くなく、油污れも暑さでゆるんで落ちやすいなどのメリットがあるためです。”

### 2. 水が冷たくない！

冷たい水で拭き掃除をするのはつらいもの。秋ならそんなことはありません！

### 3. 洗濯物の乾きが早い！

晴れた日が多いので、洗濯物の乾きも早いです。カーテンなど大物がおすすめ。

### 4. ゴミの収集期限を気にしなくていい！

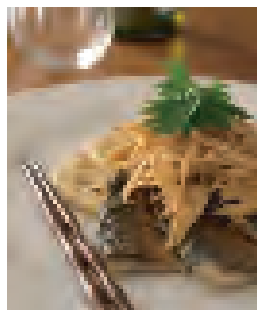
年末のゴミ収集期限を忘れて年明けまでゴミを抱えてしまったり、粗大ゴミの収集枠がいっぱいになっていた…なんてことはありません！

### 5. ダニ対策に最適！

ダニアレルギーやカビアレルギー共に夏から秋に、特に10月に多く、室内で飛散することが知られています。ぜんそくの患者さんは、その時期に悪化しやすいことが良く知られています。

だからこそ秋に大掃除が必要になります。

## 秋刀魚のソテー牛蒡サラダソース。



### 材料 (4人分)

さんま  
塩胡椒  
小麦粉  
オリーブオイル  
牛蒡サラダソース  
ごぼう  
コチュジャン★  
醤油★  
みりん★  
おろしにんにく★  
マヨネーズ  
白ごま  
塩胡椒  
蓮根  
イタリアンパセリなど

4尾  
適宜  
適宜  
大さじ2

2/3本  
小さじ1  
小さじ1  
小さじ1  
1/3かけ分  
大さじ1  
小さじ1  
適宜  
適宜  
適宜

コチュジャンでしっかり味付けした牛蒡サラダがソース代わりです。野菜(ごぼう)がたっぷりとれて、嬉しい1品。

- さんまは腹開きにし、内臓・骨・頭・尾を取り、縦横に半分の4等分に切っておく。牛蒡はささがきにして酢水に放しアク抜きする。
- 1の牛蒡を熱湯で1分程湯がき、ざるに取る。火傷に注意しながらキッチンペーパーやふきんで水分をとってボウルへ。
- ごぼうが熱いうちに★の調味料を入れて良く和え、冷めたらマヨネーズとゴマを入れ塩胡椒で味を調べて冷蔵庫で冷やしておく。
- 1のさんまに塩胡椒して10分程置き、小麦粉を薄くつけてオリーブオイルを熱したフライパンでこんがり焼く。
- ここで蓮根があれば、蓮根も塩胡椒してソテー。  
4のさんまとともに盛り付け3のソースをかけ白ごまを振ってデキアがり。

コツ・ポイント

牛蒡を湯がいたら熱いうちにしっかり水気を取ることが最大のポイントです。なるべく水っぽくならないように気をつけ、下味を熱いうちに絡めます。火傷に注意！

TEL(0176)54-3879

URL: <http://www.johoji.jp/> Mail: [info@johoji.jp](mailto:info@johoji.jp)

Johoji Koumuten