



- 8/14(水) 十和田市夏まつり花火大会（陸上競技場・中央公園内）
- 8/22～25 三沢まつり（三沢市アーケード街他）
- 9/7(土)・8(日)北海道・東北B-1グランプリ十和田（十和田市官庁街通り）
- 9/13～15 十和田市秋まつり（十和田市官庁街通り）

Interior design

今月の気になる雑貨

Mini-Scoop Server ミニスクープサーバー



おいしい温度を美しくキープ

しなやかな曲線が美しいサーバーボウルは、小さな宇宙船のように見えませんか。チップスとディップ、ナッツとオリーブなど組み合わせを楽しめる、機能的で洗練されたデザインです。食べ物の温度を数時間保つ特性を備えた、八元合金を使用。MoMAの展覧会でさまざまな製品が紹介されているNambu社特許取得済みの素材です。酸性の強い食べ物には向きませんが、熱に強く欠けや変色に対する高い耐久性を装備。小物を入れてインテリアのアクセントにするなど、食品以外の使い道も楽しいデザインは、上質なギフトとしてもおすすめです。

Mini-Scoop Server
デザイナー: Wei Young
素材: 八元合金
サイズ: 幅187×奥行177×高さ155
価格: ¥18,900(税込)

さわやかお掃除術 夏のお掃除大作戦！

◇ おすすめエッセンシャルオイル

暑い時期のお掃除。普段よりキツイですね。ただでさえ暑いのに、汗だらだら。億劫になります。そんなときにはエッセンシャルオイルを使って、できるだけ快適にお掃除してみましょう！

夏のお掃除に揃えたいエッセンシャルオイルは

- ・オレンジスイート
- ・レモングラス
- ・ユーカリ

オレンジスイート: 油汚れを落としてくれます。皮脂の汚れを落とす力も期待できるので手垢のついた部分のお掃除に。窓拭きには最適ですね！
レモングラス: 蚊除け効果があるといわれます。これも窓拭きや、エアコン掃除に活用して空気中に蚊除け成分を拡散させます。

ユーカリ: 殺菌力で空気を浄化し消毒する効果が期待できます。すべてのお掃除に有効！煙草などの匂い消しにもオススメです。エアコン掃除には、鼻や喉といった呼吸器系への殺菌・消毒が期待できます。

■ 掃除機でお掃除編

では、まず掃除機を使うお掃除から。

使い方はいたって簡単！掃除機を使う前に上記エッセンシャルオイルのどれか1種をティッシュに2滴落とします。

赤ちゃんやペットのいる部屋ではエッセンシャルオイルの量を1滴に控えましょう。天然の香りですので、もちろん数時間たてば香りは消えてしまいます。だからそんなに心配はいりませんよ。



それをまずは吸い込んでから掃除機を使用します。すると掃除機の嫌な匂いが消えて快適に掃除機を使うことができちゃうんです。掃除機の中の殺菌も期待できますね。



レモン塩で。アボカドとツナの冷製パスタ

クリーミーなアボカド・ツナ・トマトにさっぱりレモン。
あえるだけで絶妙なおいしさ♪夏にピッタリ(o^^o)ランチにも☆



材料（4人分）

パスタ	400g
アボカド	1個
ツナ	1缶
トマト	1個
レモン汁	大さじ2
塩コショウ	4振り～
中華だし顆粒	大さじ1/2

- 湯を沸かし、パスタを茹で始める。
アボカド・トマトを好きな大きさのさいの目に切る。ツナも軽く油をきっておく。
- パスタが茹で上がったらザルに上げ、冷水で冷やし、水気をきる。
- ボールなどでパスタと1の材料・すべての調味料を混ぜ合わせ、皿に盛り付けたら完成☆(直接皿で混ぜてもok)

コツ・ポイント

ツナの油はきりすぎない方が、適度にパスタに味が絡みます☆
大皿レシピなので1人ランチなどは分量調整して下さい(^_^)ブラックペッパーをかけるのがオススメ☆