

July 2013
7月
No.13

- 7/6~11 プルベリー摘み取り体験（手作り村鯉艸郷）
- 7/19~22 八戸七夕まつり
- 7/21(日) みさわ小川原湖水まつり 9:15~15:00
- 7/31~8/4 八戸三社大祭
- 8/9~10 まんぷく祭 第9弾「夏の料理」(スカイプラザミサワ前アメリカ広場)

Interior design

今月の気になるチェア

vitra

vitra. Vegetal ベジタル スタッキングチェア



植物からインスピレーションを受けてデザインされたロナン&エルワン・ブルレックのチェア「Vegetal(ベジタル)」。
葉脈のように複雑に重なり合った構造は、ポリアミドを用いた射出成形により実現。4年の歳月を費やして誕生した美しいスタッキングチェアです。

「私たちがデザイナーとしてのやるべきことは、新しい構造や新しい製造方法を見つけること。」と語るブルレック兄弟のベジタルは、単なるモチーフではなく、新たな構造から生み出された生命の力強さを感じさせるチェアです。

室内でもアウトドアでも利用可能。自然を感じさせるオーガニックなカラーパリエーションも魅力です。

Vegetal(ベジタル)
デザイナー:Ronan & Erwan Bouroullec(ロナン&エルワン・ブルレック)
素材:ポリアミド
サイズ:幅606×奥行577×高さ783
価格:¥39,900(税込)

有限会社 浄法寺工務店
〒033-0022 青森県三沢市大字三沢字前平57

ベタベタホコリ、ダニ、カビに負けない！夏のお掃除大作戦

夏掃除を
やるべき
3つの理由

- ◇ 水が冷たくないの外まわり掃除が気持ちいい！
- ◇ カビ・ダニの繁殖をストップできる！
- ◇ 網戸・エアコン掃除でエアコン節電できる！

ソファはダニの住みかとなりやすい！

ダニのエサになるのはホコリや人間のフケ、アカなど。ダニが増えやすい布製のソファには、掃除機をしつこくかけよう。座面が取り外せるタイプの場合はその下も念入り。

フローリングのベタベタは弱アルカリの洗剤で解消！

1. 掃除機をかける前にお掃除シートをかけておくとホコリが舞いにくい。掃除機をかけた後に舞い降りたホコリを取るのも効果的。
2. 雑巾に弱アルカリ性の家具用洗剤、もしくは重曹水をつけて汚れを拭き取る。これで床のざらつきやベタベタ感が取り除ける。

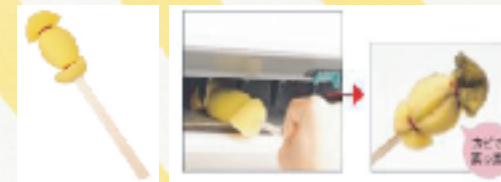
部屋のカビを防ぐには何はともあれエアコン掃除！

フィルターのホコリを取れば節電効果大

1. まずはざっと掃除機でフィルターのホコリを吸い取っておく。ホコリが落ちないように静かにフィルターを取り外す。
2. フィルターは、中性洗剤や重曹水を使用して水洗い。日陰でよく乾かしてから取り付ける。周囲についたホコリや汚れも雑巾で取り除こう。

カビが付きやすい吹出し口はこれで！

台所用スポンジ(硬い面がある場合は外す)を割り箸に輪ゴムで結びつけたもの。スポンジを取り外して洗えば繰り返し使用できる。



夏バテ予防に！スタミナゴーヤ巻き



- 材料**
- ゴーヤ 1本(20センチぐらい)
 - 豚肩ロース又は豚バラ薄切り10枚
 - 塩、胡椒 少々
 - スタミナダレ
 - 玉ねぎ荒みじん切り 1個分
 - 生姜みじん切り 大さじ1
 - ニンニクみじん切り 大さじ1
 - ★正油 大さじ3
 - ★酢 大さじ2
 - ★酒 大さじ2
 - ★砂糖 大さじ1
 - ★ゴマ油 大さじ1

ニンニクとショウガをガツン！ときかせ、甘酸っぱい玉ねぎスタミナダレに絡めた夏メニューです。

- 1 材料を用意し刻みます。ゴーヤの苦味をおさえたい方は、短冊切りにし、塩を振り10分程たったら、沸騰したお湯で軽く茹でてザルにあげ、熱を取ります。
- 2 肉の片面に塩胡椒を薄くして、ゴーヤを2本づつ肉で巻いていきます。
★をあらかじめ全部合わせておきます。
- 3 フライパンに、ごま油(分量外)をひき、ニンニクと生姜を炒め、香りが立ったところに玉ねぎを加えます。
- 4 玉ねぎに火が通ったら、★をジャッと加え好みの濃さまで煮詰めます。これでスタミナダレは完成。
- 5 新たにフライパンに油をひき、3で作った肉を巻き終わりを下にして、ジックリ焼きます。お皿に盛り、タレをかけて完成。

コツ・ポイント
ゴーヤの苦味が苦手な人は、下処理して苦味を減らした方が良いでしょう。