



- 6/1~6/30 鯉ヶ崎郷ピナスまつり2013(十和田市大字深持字鳥ヶ森2-10 手づくり村 鯉ヶ崎郷)
- ~9/8 十和田市現代美術館開館5周年記念展vol.1「flowers」
- 6/22 プリザーブドフラワー制作体験会 (国際交流センター2F)13:00~
- 6/22~12 わんにゃんふれあいランド2013(三沢航空科学館)10:00~15:00



# Interior design

今月の気になるテーブル

MK collection GIG-110 リビングテーブル



1927年に静岡県藤枝市で創業した家具メーカー・エム・ケー・マエダ家具が手がけるオリジナル家具のブランド。デザインはいつでもモダンで都会的なイメージを持つものが多く、リビング、ダイニングはもちろんキッチンやオフィス用の家具まで豊富なラインナップを取り揃える。テレビドラマ『ATARU』や『名前をなくした女神』、『美しい隣人』など数々の番組の美術セットに採用され、登場人物のスマートな生活を演出している。メンテナンス性や収納力に優れた、機能性に富む商品が多い点も注目ポイント。スタイリッシュなデザインと実力派メーカーならではの高い品質が融合した、満足度の高い家具に出会うことができる。

GIG-110 リビングテーブル  
天板・脚:プリント化粧板 ルーバー:天然木  
サイズ:幅1100×奥行480×高さ350

価格: ¥69,300(税込)

有限会社 浄法寺工務店  
〒033-0022 青森県三沢市大字三沢字前平57

## 暮らしのヒント 梅雨時のお手入れ

梅雨を迎える6月から9月にかけて、高温多湿な日本ではカビやダニがもっとも元気に活動する季節です。日々の生活の中で、家のなかのカビ・ダニを徹底的に除去して、清潔で健康的な住まいをめざしましょう。

### 排水口や排水ネットのぬめり取り

重曹とクエン酸が混ざって発砲する泡を利用して、排水溝のぬめりを取って清潔に保ちましょう。



#### お掃除方法

- 1 まずは、重曹を200cc排水溝にむかってふりかけます。
- 2 その後、クエン酸水(水200mlに小さじ1杯)を同量流し入れます。ぬめりが酷い時は、クエン酸水を水ではなくお湯で溶かして使用すると効果的です。

#### ポイント

排水溝のぬめりには、重曹とクエン酸水の発砲作用を利用するのが効果的です、お風呂の排水溝お掃除にもご活用ください。

### キッチンの壁面のゴムパッキンのカビ

コーキングされている部分はゴムから出来ていることを覚えておきましょう。

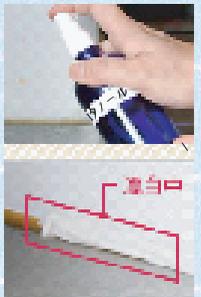
お掃除方法としては、まずコーキング部分の汚れを落としてから、殺菌を行います。カビにはエタノール殺菌が効果的です♪

#### お掃除方法

1. まずは、重層とメラミンスポンジを使い、汚れを取り除きましょう。
2. カビが生えてしまっている場合は、消毒用エタノールを使用して殺菌します。
3. 最後に、酸素系漂白剤で漂白をします。

#### ポイント

キッチンペーパーをこより状にして浸して使用すると効果が高くできますよ♪



## 薬膳レシピ「空豆のビシソワーズ」

梅雨時に最適なメニューです



#### 材料 (4人分)

無塩バター	5g
玉ねぎ	1/2個
ジャガイモ	1個
水	450cc
無添加コンソメ	1本
空豆	100g
調整豆乳	150cc
塩胡椒	少々

- 1 鍋にバターを入れ、スライスした玉ねぎを透明になるまで炒める
- 2 ①にジャガイモ、水、コンソメを加えて少し煮込む
- 3 空豆は、さやから出して皮を剥き、②に加えて柔らかくなるまで煮る
- 4 豆乳、塩胡椒を加えてひと煮たちしたら、ミキサーで攪拌して冷ます

#### コツ・ポイント

空豆は、脾をケアする食材で、むくみをとったり利尿作用のある食材です。胃腸を丈夫にしてくれる。