

- 4/20~5/5 十和田市春まつり
- 4/29~5/5 おいらせ町春まつり（いちよう公園）
- 5/3~5/5 寺山修司遊びの劇場「ムシムシコロコロ・パークJr.」11:00~15:00（寺山修司記念館）
- 5/4 三上博ライブ「ロンゲ・グッドバイ 寺山修司に捧ぐ」（寺山修司記念館）
- 5/4~5/5 春の牧場まつり 10:00~15:00（カフヨグリーン牧場）

Interior design

今月の気になるソファ

MasterWal MONO SOFA 3P(モノソファ3P)



岡山県に拠点を置く家具メーカー・アカセ木工が立ち上げたブランド。「100年後のアンティーク家具へ」のコンセプトの元、世界三大銘木の一つ・ウォールナットの無垢材を使った家具専門として追及している。高級材であるウォールナットの中でも、希少な北米産のブラックウォールナットのみを、さらにアメリカ広葉樹協会が定めた最高ランクのものだけを厳選して使用する。豊富なラインナップを誇るが、そのデザインはどれも極めてシンプル。まさに100年後も通用する、普遍的な美しさを持ったプロダクトがそろそろ。比較的若いブランドながら、その人気は全国区。ウォールナット家具を探すにおいて外すことのできないブランドの一つだ。

張地:LEATHER L3 RANK MO 牛革
フレーム・脚:ウォールナット無垢
マットレス・クッション部(背):ポリエステル綿・フェザー クッション部
(座):ウレタンフォーム・ポリエステル綿・フェザー
塗装:オイル仕上げ
価格:¥525,000(税込)

Master Wal仙台 4.30にグランドオープン …行ってみたいです。

「子育て間取り」は「見える化」がカギ

子供たちの姿を「見える化」する仕掛け

何かとシステムの「見える化」が話題になっている昨今ですが、子育て住宅も数値ではないにせよ、子供の姿が自然と「見える化」する間取りやプラン、動線が増えているような気がします。一戸建ての場合、おおよそ1階がLDKなどのパブリックスペース、2階が寝室や子供部屋などのプライベートスペースに分かれますが、こうした階によるゾーニングがしやすいのも、一戸建てのメリットでしょう。子供ながらに1階は家族とコミュニケーションをとるところ、2階は一人で考え事したり勉強したりするところといった心理的な切り替えができます。

さて、何かと閉じた社会だからでしょうか、その反動として住宅そのものは「家族に開いた」プランが意識的に増えているような気がします。LDKは間仕切りのない一続きの広い共有スペースにして、キッチンでさえも「リビングキッチン」といった触れ合いの場所に、リビングの要素も持たせたダイニングの多目的カウンターでは、趣味やパソコン、宿題、読み聞かせもしてしまおう。最近の一戸建ては面積が狭くなっていますから、こうした多用途テーブルは重宝かもしれません。

「学ぶ」と「寝る」を分けた「学寝分離」

1階がオープンなら、2階は個室志向……ではありません。イマドキ子育て住宅は2階の子供部屋も非常にオープン。ベッドや机、本棚など、子供部屋にすべての環境を整えてしまうと、子供はどうしても部屋に閉じこもってしまいがちになるからです。そこで最近、住宅企業の提案で増えているのが「学寝分離」という考え方。個室はあくまでも「睡眠をとる部屋」としてベッドと着替え程度ができるクローゼットのみが置かれた4畳程度にし、「学ぶ場所」や「くつろいで本やマンガを読む場所」は部屋のあえて外に出して、階下のリビングやダイニングなどにもつながるオープンな吹き抜け廊下などに出すプランです。こうすれば、寝るとき以外は個室にはないので、親の目が届くところで遊んだり勉強したりしてくれるわけです。2階の吹き抜け廊下に面したデスクで勉強しているときも、吹き抜けからリビングやダイニングの家族の気配を感じることができ、「一人じゃない」「だれかに見られているかもしれない」というソフトな監視効果も働くでしょう。

子ども部屋を介護部屋に。可変性も大切

子供のために家を建てても、それが必要な時期は永遠ではありません。子供はいつか巣立っていき、入れ替わりに年老いた両親を介護したり、自分たち夫婦のどちらかを介護したりすることになるかもしれません。そういう先々まで見据えたとき、可変性がとりやすい間取りプランになっているかもチェックが必要です。

兄弟の個室を完全に仕切らない、共有クローゼットでソフトに仕切るというプランは、介護時にも役立ちます。お年寄りが一人でトイレに行けなくなった場合、介添え者が夜もつきっきりで傍にいらなくてもいいかもしれません。そんな時、こうしたソフトに仕切られた2部屋同士なら、トイレに行きたい様子や容態の変化もすぐ介添え者が気付くことができます。

子供もお年寄りも、実は「水周り動線」が暮らしやすさのポイント

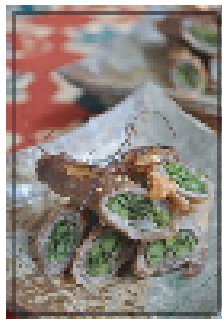
ところでバス・トイレ・浴室などの水周りが一カ所に集約している一般的な間取りは、配管を通すうえで効率的でリフォームしやすいプランですが、なかには来客が洗面室やトイレに行く際、バスルームが見えてしまうことを嫌い、あえて位置を離すケースもあります。子供がいない、お年寄りがいない、といったある時期だけならいいのですが、子育てや介護にも対応できるためには、やはり一カ所集約のほうが便利かもしれません。というのも、まず子供はトイレトレーニングの時期があり失敗することはしょっちゅうですし、お年寄りのトイレも大変になります。そうしたときに汚れものをすぐ洗面室や浴室で洗う、汚れた体もそこで洗うといった動線は非常に便利といえます。

以上、間取りで子育てから介護まで腑観してみましたが、間取りはいわば、家族一人一人の動線の形であり生き方そのものでもあります。

こんなふう考えてこの春、間取りから家づくりを考えてみてはいかがでしょうか。

タラの芽の豚肉焼き 糎ジャムたれ

お弁当にいかがですか？ 少しだけピリツとしたおかずです^^ご飯止まらない〜!!



材料（10個分）

豚肩ロース肉	5枚
タラの芽	5つ
合わせ味噌	小さじ1
糎ジャム	小さじ1
豆板醤	少々
炒めよう油	適量
飾り用糸唐辛子・いりごま	適量

- 1 豚肉でタラの芽をくるくる巻きます。調味料は合わせておきましょう。
- 2 フライパンに油を少々ひき、綴じ目を下にして豚肉を焼きます。焼き目が付いたら返して蓋をして火を通します。
- 3 2に合わせておいた調味料を入れます。液体っぽくないですが2で焼くときに出る水分と合わせるように絡めたら完成です。

コツ・ポイント

タラの芽の大きさによって数を調節してくださいね。大き目なら豚肉一枚につき1つ、細めのタラの目なら2本など♪ビタミンミネラル豊富でデトックス効果もあるタラの芽を是非お料理に使ってみてくださいね^^