



イベント行事カレンダー

青森県にも夏の気配・・・。昨年は震災の影響で花火大会の自粛もありましたが、今年はその分盛大に夏のお祭り目白押し！三沢市近郊夏のイベント会場日時（予定）を中心にご紹介しています。 ※お問い合わせは、各市町村商工会・観光課へ

- 7/13(金)～16(月) 八戸七夕まつり(八戸市・中心街)
- 7/14(土)～15(日) 十和田湖湖水まつり20:00～21:00(十和田市・十和田湖畔休屋)
- 7/22(日) みさわ小川原湖水祭り9:30～15:30(三沢市・小川原湖)
- 7/27(金)～29(日) 三沢七夕まつり(三沢市・中心街)
- 7/28(土) 東北町湖水祭り19:30～20:30(東北町・小川原湖公園)
- 7/28(土) 南郷サマージャズフェスティバル(カッコの森エコーラト野外ステージ)

- 7/31(火)～8/4(土) 八戸三社大祭(八戸市・中心街)
- 8/1(水) 第64回浅虫温泉花火大会19:00～20:40(青森市・浅虫海浜公園)
- 8/2(木)～7(火) 青森ねぶた祭り19:15～21:00(青森市・青い海公園)
- 8/3(金) 第63回五所川原花火大会19:30～20:45(五所川原市・岩木川河川敷)
- 8/14(火) 十和田市夏まつり花火大会(十和田市・中心街)
- 8/19(日) 八戸花火大会

浄法寺工務店 通信

July 2012
7月

No.01

おいらせ町S様邸 完成見学会のご案内

8月4日(土)～5日(日)の2日間オール電化住宅完成見学会を開催いたします。Q値(熱損失係数)1.4以下を実現することで、省エネルギーで冷暖房が可能な住宅となっております。浄法寺工務店展示場では初の太陽光発電パネルやヒートポンプエアコンによる全館暖房。みどころ満載ですので、ぜひ遊びに来てください。

81年6月以前の住宅は耐震性能が不十分かもしれません。

住宅の性能のうち、国が力を入れているのは「耐震」「バリアフリー」「省エネ」の3点の向上です。東日本大震災以降、層の必要性を改めて実感された方が多いと思われる「耐震補強」について解説します。建築基準法で定められている耐震性能とは、簡単に言うと、「震度5程度で損傷しないこと」「震度6程度で大破、倒壊しないこと」の2点でとにかく大地震時にも倒壊しないことを目標としています。倒壊さえしなければ、人命が守られる可能性がぐんと高くなるからです。しかし古い家の多く、特に1981年6月の新耐震基準施工前に建てられた家は、現在の耐震基準から見ると不十分な性能のものが多いのが実情です。耐震補強は、こうした古い家を倒壊させないようにする方法ですが、目に見えない性能向上のための改修ですから、具体的にどのような工事をすれば良いのか、よく分からないと思います。はじめに、「耐震補強」基本についてご説明します。

風水のカラーをインテリアに上手にとり入れて運氣UP!

今お住まいになっているお部屋を、風水の吉とされるカラーを取り入れて運氣をアップさせてみませんか。住まいの色や光は、私たちの生活の質を変えるだけでなく、陰陽の相互作用に影響する大きな要因と風水では考えられています。気軽に部屋を模様替え出来る。カーテンやカーペット、テーブルクロス、クッションなどで試してみたいはいかがでしょうか。

- エコカラーのグリーンを南の方角に取り入れて健康運UP!**
リラックス効果と目にやさしい明るいグリーンは、健康を保つパワーがあります。ベッドルーム、リビング、バスルームに取り入れるといいでしょう。但し暗いグリーンは重すぎるため家庭の室内では不向きです。
- 優しい色調のイエローを西の方角に取り入れて金運UP!**
黄色には金運をアップさせるパワーがあります。黄色や強めのアースカラーはキッチンに効果的。あまりビビッドな黄色ではなく、優しい色調のものにするといでしょう。
- 明るいアクアブルーを東の方角に取り入れて勉強・仕事運UP!**
風水では、青色(寒色系)は室内に不向きとされています。落ち着きたいという場合の明るめブルーはOKですが、次第に内向的になる傾向があります。しかし青には才能を引き出すパワーがありますので勉強や仕事運をUPさせたい場合は、東の方角へ取り入れるといでしょう。
- 柔らかな暖色ピンクを北の方角に取り入れて愛情・恋愛運UP!**
ピンクには愛を深めるパワーがあります。暖かみのあるピンクや淡いピーチはベッドルームに理想的。クリーム、ベージュ、ピンクがかった白、淡いラベンダーなどもOK。ただし強い赤、ワインカラーは影響力が強すぎるのでベッドルームには不向きです。
- 元気なオレンジを東南の方角に取り入れて子宝・出逢い運UP!**
オレンジは出逢い運がアップしたり愛を深めるパワーがあります。また、子宝に恵まれる運もありますので、東南、南西、北にとり入れると効果的です。

1・強い壁を増やす

大きな開口を縮小し、壁を追加する。
今ある壁を強くするなど。

ダイライト耐震かべかべ大將
天井・床を壊さないカンタン工事でOK!
費用も安く工期も短くなるため、耐震リフォーム時のお施主様負担を軽減いたします。

2・壁をバランスよく配置する

平面では開口の多い側に壁を増やす。
立面では上階の壁の直下に柱や壁を設けるなど。

■ 平面的なバランス
南側などの大開口部に耐力壁を設置してバランスを改善

■ 立面的なバランス
2階の耐力壁の下に1階の耐力壁を配置して力を無理なく伝える。

3・柱、梁、筋かいなどをしっかり緊結する

柱脚金物、筋違プレート、短冊金物を使うなど。

梁、桁
短ざく金物
柱
構造用合板 釘打
筋かい
筋かいプレート
ホールダウン金物

黄金比のふるふる豆花(トウホア)

香港風豆乳プリン。ミニグラスに作って夏のおもてなしに、ダイエット中のデザートに♪

材料(エスプレッソグラス6個分)

- 無調整豆乳 400cc
- 三温糖(きび砂糖) 大きじ2
- 粉ゼラチン 5g
- しょうゆ ほんの2, 3滴
- 塩 ほんの一つまみ
- 黒蜜 適量
- ココの実など 適宜

- 水(大きじ2)にゼラチンをふり入れてしとらせておく。
- 豆乳を弱火にかけ、三温糖を加えて溶かしてからしょうゆを加える。火からおろして1を入れ完全に溶かす。
- 2をボウルに濾し入れて、それを氷水をはった大ボウルにあて冷やしながら混ぜる。
- グラスに等分に注ぎ入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
・ココの実を飾り、黒蜜をかけて頂く。
※表面の泡はマッチ等の炎で消せます。

コツ・ポイント
このレシピはかなりゆるいので型抜きには不向き。砂糖は三温糖が合うような気がします。グラニュー糖だとあっさりめ、黒砂糖だと風味が強いです。ほんの少しの醤油と塩で引き締まります。固まるのに時間がかかりますが信じて待ってね。