



浄法寺工務店 通信

February 2013

2月

No.08

## FU~SUP

上手にとりいれて 運気UP!

新しい季節や環境に備えて、まず使わないものを処分しましょう

春は、自分や家族に、入社や入学といったイベントがあったり、学年が変わったり、異動があったりという時期です。まずは、今までのもの、これからは使わないものを整理することが運気アップの第一歩です。まだの方はすぐとりかかれましょう。

学校関係なら、昨年度のプリント類や教科書など、もう二度と見ないというものがたくさんそのままになっていますか？情報管理が進んだ今、仕事関連のものを家に持ち帰ることは少なくなりましたが、まだ家に会社関連の古い資料が山積みになっているお宅もあります。ややこしく捨てないので捨てるにも困っているのはわかりますが、いつまでも持っていて仕方ないので、この春、思い切って捨てる作業をしましょう。

電気製品を買い換えたのに、電気製品の取り扱い説明書や保証書がそのまま保管されていることもありますのでチェックしましょう。古いいガキや写真の整理も忘れずに。

メタルやあるいはアイテムを北西に飾って後援運を上げる

処分が終わったら、新しい環境に早く馴染めるよう、周囲の人々がバッケアップしてくれる「後援運」を上げるアイテムを飾りましょう。

「後援運」アップのアイテムは、金属のものや、まるい形のものです。メタルフレームの円形の写真立てや、まるいオブジェなどもいいですね。

飾る方位は北西です。リビングの北西なら家族みんなの運を上げ、誰かの寝室の北西ならその部屋を使っている人の運を上げることになります。たとえば、子供部屋の北西なら、子供が良い先生に恵まれる運気が上がります。



- 2/24(日) 三沢市在住プロシンガーMOMO LIVE (Casual French North 40-40)  
 3/3(日) 義経北行伝説シンポジウムin八戸(シーガルビューホテル)  
 3/16(土) Let's eat八戸いちごフォーラム(八戸ポータルミュージアム)

## 便利すぎるお掃除の裏ワザ、ズボラ術

【床掃除】ストッキングをかぶせたスリッパで歩くと、静電気の力でおもしろいように床のゴミが取れるんです。

ペットの毛、綿ぼこり、土ぼこりなどに抜群の効果があるようです。

ストッキングを重ねて使用すると、一番上のストッキングが汚れたら、ぐるりとはがして、ほこりを包み込んで捨てるようにします。

【洗濯層】洗濯層のカビとりには酢がおすすめ。

- 1.洗濯機にお水を張ります(満水に)
- 2.お酢をカップ1杯(約200cc)を入れ、一晩置きます。



3.汚れが浮き出でます。

- 4.洗濯機を4～5分回すと、大きな汚れも出てきます。

【ぬいぐるみ】黒いゴミ袋にぬいぐるみを入れ、日の当たるベランダなどにおいて2時間くらい放置する。

- 1.まず、黒いゴミ袋を用意。
- 2.その中にぬいぐるみを入れます。
- 3.それを日の当たるベランダなどにおいて2時間くらい放置。

4.その後、中からぬいぐるみを出して、掃除機で簡単に表面だけ吸い取りましょう。

■たったこれだけで、お日様の力で、ダニなんかも死んでいるんだそうです。



水洗いよりも楽チンですね。

## ひなまつりの仲良しクレープ



## 材料(10個分)

ホイップクリーム(生地用)	200cc
バナナ	4～5本
卵	2個
砂糖	60g
塩	ひとつまみ
薄力粉	100g
牛乳	100cc
サラダ油	適量
ホイップクリーム(デコレーション用)	適量
マシュマロ	10個 (鈴カステラ、丸型クッキーでも代用可)

## 飾っておきたいほどキュート♪

クレープで作った、ひなまつりデザート。子どもと一緒に、楽しく飾りつけて！

- 1 ポウルに卵と砂糖、塩を入れてホイッパーで混ぜ、ホイップクリームを加えてさらによく混ぜる。
- 2 <1>のポウルに、ふるった薄力粉と牛乳を加えてなめらかに混ぜる。
- 3 フライパンに薄くサラダ油をひき、中火で温める。
- 4 <2>をお玉1杯分より少なめずつ流し入れ、薄く広げる。片面が焼けたら裏返してさっと焼き、皿に取り出す。
- 5 焼けたものはすぐにラップで覆って乾燥を防ぐ。これを繰り返してクレープを10枚焼き、生地を完全に冷ます。
- 6 半分程度に切ったバナナとホイップクリームを芯にしてクレープ生地を着物のように巻きつけ、巻き終わりをピックで刺す。
- 7 頭の部分にマシュマロ(鈴カステラ、丸型クッキーなど)をのせる。

有限会社 浄法寺工務店

〒033-0022 青森県三沢市大字三沢字前平57 TEL(0176)54-3879 URL:<http://www.johoji.jp/> Mail:[info@johoji.jp](mailto:info@johoji.jp)

Johoji koumuten