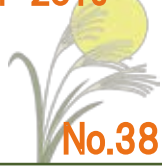


September 2015

9月



No.38

- 9/11~13 十和田市秋まつり（十和田官庁街通り）
- 9/13 三沢基地航空祭2015（航空自衛隊三沢基地）
- 9/18~21 おいらせ百石まつり（おいらせ町百石本町地区周辺）
- 9/25~27 おいらせ下田まつり（下田駅前ロータリー）
- 9/27 みさわスカイフェスタ（ミス・ビードルカップ紙飛行機大会）

Interior design

今月の気になるシェルフ
CLASSE Solo120

本棚として、飾り棚として、
色々使えるフリーシェルフ。



Solo120(ソロ120フリーシェルフ)
ブランド名 CLASSE (クラッセ)
サイズ 幅1200 奥行290 高さ1460mm
素材 本体ウレタン合板(ウォールナット)
生産国 日本
価格 65,000円(税抜き)

これで大掃除もラクちん!秋こそ“窓ふき掃除”をおススメする理由

もちろん、寒いと窓をあけてお掃除するのがおっくうになってしまうので、気候のよい秋のほうがやる気も出るというもの。でもそれだけではありません。
ずばり窓ふきは、湿度が高いほうが簡単に汚れを落とせます。湿度が汚れを浮かし、洗剤をつけた後も乾きにくいからです。つまり窓ふきは空気が乾燥する冬が来る前にやってしまうのがベスト。
特に台風の去った翌日や放射冷却で早朝に霧のかかった日の午前中がおススメ。
秋はその条件に合う日が多いというわけです。
なぜ午前中がよいかというと、ガラスの汚れがよく目立つから。日が高くなってしまくとガラスに日光が反射して汚れが見えにくくなりふき残しの原因になります。
秋にすっかり窓ふきを済ませてしまえば、大掃除の労力も半減!
「でも年末にはやっぱり窓をふかないと気が済まない」という方も、いっぺん秋に磨いておけば、大掃除には乾いた布で軽くふくだけできれいになります。

基本の窓ふき3ステップ

湿度がある日は、ガラスを指で触るとツルつと抵抗なく指が滑ります。
ちょっと摩擦を感じたら湿度があまりない証拠。湿度がある日に行うのがおススメです。

- ① 水をふくませた布をゆるめにしぼり、泥汚れやひどい汚れをザッとふきとります。
- ② ガラス用洗剤を窓にスプレーします。
- ③ 乾いた布で洗剤をふきとります。
すりガラスや模様ガラスなど表面に凹凸のあるガラスは、へこんだ部分に入り込んだ汚れが残ってしまうことも。スプレーした後、古い歯ブラシなどでこすり、水でしぼった布でふきとれば磨き残しなし!

サッシの溝もきれいに!

溝にたまった汚れもきれいさっぱり落としたいですね。
乾いたホコリなどの汚れにはハンディモップなどを使うと便利。
なかなか取れないこびりつき汚れは、割りばしの先に布を巻いて、中性洗剤で温らせてふきとります。



白桃とモッツアレラチーズのカプレーゼ

桃とチーズがフワッと口の中に広がります。



材料
白桃 1個
モッツアレラチーズ 1袋(100g)
ミントの葉 数枚
エキストラバージンオリーブオイル 大2
白ワインビネガー 大1
塩 小1/4
黒こしょう 適量

- 1 モッツアレラチーズを一口大の食べやすい大きさにスライスする。
- 2 桃をモッツアレラチーズと同じくらいの大きさにスライスする。
- 3 皿にチーズを並べ、その上に桃をのせピックで固定する。
- 4 皿全体にオリーブオイル・白ワインビネガー・塩・黒こしょうを回しかける。
- 5 ミントの葉を1枚ずつのせキレイに盛り付けて完成です。
あまったミントを皿の空いている所に飾るとキレイです。